

PEVNÉ KONTURY



Možná vám při podrobném zkoumání mračivky mezi obočím, nosoretních rýh nebo prohlubujících se vrásek okolo očí unikl jeden zásadnější detail, který nemilosrdně přidává léta. Pro ten ale musíte sklouznout pohledem o trochu níž – k linii spodní čelisti a brady.

Text MARTINA POLACHOVÁ



rásky a šediny jsou sice prvním viditelným signálem, že roky běží, ale určitě ne jediným. Pravda, u někoho vstupují do hry ještě kvalitní geny, u někoho skvělá péče o sebe a ukázkový lifestyle, takže může o něco déle klamat tělem, respektive tváří, ale od určitého momentu se známky stárnutí odrazí na každém. Zatímco se veškerá pozornost zpravidla soustředí na vyhlazení mimických vrásek nebo přifukování tváří, kontura spodní čelisti a brady nepozorovaně ochabuje. Není-li tato oblast pod stálým drobnohledem, situace může vyeskalovat v „slyší tváře“, jež svévolně visí po stranách brady a jasně vzkazují, že mládí už dávno bylo.

Povolená zóna

Zrovna u této partie je však potřeba zdůraznit, že na vině nemusí být vždy jen stárnutí. Jevu povislých kontur totiž významně nahrává trend mnohahodinového civění do telefonu, kdy si málokdo uvědomuje, že během scrollování po obrazovce, vyřizování e-mailů nebo chatování jednoduše zasadí bradu vzad, a tím dovolí, aby se deformace

podbradku a neostré čelisti začala rýsovat. Pokud pak v této poloze strávíte pravidelně i více hodin denně nebo si nedáváte pozor ani při práci na počítači, čtení knih a podobně, můžete nepěknou linii očekávat celkem záhy, klidně už v mladším věku.

Mezi viníky se ostatně započítává i váha. Jakmile totiž překročí tu zdravou míru, začne se do oblasti brady ukládat tuk. V kombinaci s povolenými obličejovými svaly a podkožím pak není divu, že se pevná a vyrýsovaná hrana dolní čelisti začne ztrácet a ubírat výrazu na atraktivitě.

Ostřejší obraz

Vezmeme-li v potaz nejfotogeničtější tváře světa typu JLo, Angeliny Jolie nebo Evy Mendes, jsou jejich čelisti na paparazzi fotkách i navzdory zralému věku dokonale ostré, hladké a pleť krásně napnutá. A protože, dílem pandemie a všech těch hovorů přes Face Time nebo Zoom, mnoho lidí zjistilo, že jejich spodní polovina obličeje postrádá jasně linie, začal se zájem o estetické zákroky právě této oblasti tváře enormně zvyšovat. Pevná a vyrýsovaná dolní čelist je zkrátka vnímána jako jakási opora, která drží tvář „nahore“. A taky jako důkaz, že někdo umí dobře stárnout.

Plastický chirurg Andrew Jacono (New York Center for Facial Plastic Surgery), který stojí za úctyhodným vyhlazením a liftingem krku a tváře návrháře Marca Jacobse z letošního léta, tvrdí, že pokud jde o estetickou chirurgii, mají mladší ročníky výhodu v tom, že jejich kůže a tkáň se hojí lépe a je pružnější. Podle lékaře se tedy taktika odsouvání těchto procedur až na věk po padesátce stává podobně zastaralou jako silikonové implantáty tvrdé jako skála...

Rozhodnutí, kdy a jak vůči ochabující čelisti zakročit, je pochopitelně na každém. Možností řešení je naštěstí —

díky tomu, že je to problematika rozšířená a velmi aktuální – hned několik. Záleží jen, do jaké míry budete chtít investovat či přiložit ruku k dílu. Protože kromě zmiňovaných metod estetické medicíny se ukazuje jako velmi efektivní i cvičení obličejové jógy nebo pravidelné používání podpůrných masážních pomůcek a samozřejmě i správně zacílená kosmetická péče.

Bradu vzhůru!

Patříte-li mezi nedočkavce, kteří chtějí vidět výsledky prakticky okamžitě, zvažte ošetření YES FastLift, které provádějí na klinice YES Visage a které spočívá v povytážení tkáně k uchu. Dvouhodinový zákrok bez nutnosti celkové anestezie se totiž dokáže dopracovat ke srovnatelným efektům jako u klasického faceliftu. Zvýraznění kontury dolní čelisti a vypnutí podbradku části krku navíc působí nanejvýš přirozeně a dlouho vydrží. Jako prevenci pak dermatoložka a antiagingová specialista Tereza Gabryšová doporučuje ještě další ošetření, a sice 4D omlazení a lifting pleť. Využívají se k němu dva druhy laserů, erbiový a neodýmový, které ve čtyřech krocích ošetří pleť z vnější, ale i z vnitřní části úst. Prohřátím hlubších vrstev kůže, kam běžné lasery ani neinvazivní přístroje nedosáhnou, se povzbudí tvorba kolagenu a spolu s vyhlazením a projasněním se hned poté dostaví i viditelný liftingový efekt. Doktorka Zuzana Macková, specialista na estetickou medicínu, vyzdvihuje pro konturaci čelisti z nabídky YES Visage tzv. tekutý lifting kyselinou hyaluronovou. Zákrok probíhá neinvazivně, rychle a bez rekonvalescence. Výborné je podle jejích slov i ošetření Radiesse, které výrazně stimuluje tvorbu kolagenu, vypíná kůži a podkoží a hodí se nejen jako prevence, ale i jako účinné řešení problému.

Zhovou novinkou mezi miniinvazivními procedurami je na našem trhu forma nitového liftingu Mint společnosti Infokrása. Výhodou je, že stačí jediný vpich, kterým se nit prostrčí a kanylou se dovede až do požadovaného koncového bodu na obličej, kde se zafixuje. Zatažením za nitku se kůže pozvedne, a tím se celá inkriminovaná partie vyhlazuje. Nespornou předností je mimořádná pevnost materiálu (PDO neboli Polydioxanone), takže nit vydrží déle a nepraskají. Unikátní jsou i zoubky, jež nejsou vytvořené naříznutím nitky, ale vytvarované a připevněné, což mnohonásobně zvyšuje efektivitu a pevnost. Díky materiálu, ale i pro typ zoubků patří tento typ liftingu celosvětově

„K vyhlazení linie dolní čelisti si můžete významně pomoci několika minutami obličejové jógy denně.“

mezi nejpobulárnější. Počítejte pouze s tím, že místo vpichu může být chvíli citlivé, ovšem jinak je to bezbolestná a velice rychlá procedura. Zbývá dodat, že materiál se v pokožce přirozeně rozpouští, takže výsledek není navždy. Při rozpouštění ovšem zároveň povzbudí tvorbu vlastního kolagenu, takže má dodatečný efekt v tom, že pozvedne kůži a současně ji zpevní.

Mezi neinvazivními metodami kraluje BTL Exilis System, který využívají v Inka Beauty Clinic jak na tělo, tak na obličej. Dá se zacílit výhradně na kritickou partii a pracuje na principu prohřátí podkoží, díky tomu lze docílit liftingového efektu a krásného vykreslení linie dolní čelisti. Ošetření je v závislosti na výchozím stavu nutné několikrát opakovat, zpravidla v týdenních rozestupech, a výsledky jsou viditelné buď hned po první, nejpозději po druhé seanci, ovšem zlepšení vydrží až půl roku. Bez anestezie a s minimálním rizikem vedlejších efektů.

Obličejový trénink

Pokud razíte cestu přirozenosti a jste zvyklá na sobě po všech stránkách makat, pak by vám měla být více než záslahou odborníků bližší obličejová jóga. V principu jde o podobný způsob jako s udržováním tělesných křivek. Protože i v obličejí a na krku je více než padesát svalů, měla by jejich drezúra přinášet stejné ovoce.

Podle výrazné propagátorky face jógy Simony Rydlové (simyoga.cz) tomu tak skutečně je a pravidelný trénink má i další benefity: vyhlazení nepřijemných vrásek, odnaučení obličejových zlovyků a grimas, rozproudění lymfatického systému či odstranění napětí ve tváři. Stačí deset minut denně systematicky cvičit, tedy podle pokynů přejíždět a vyvíjet jemný tlak na určitá místa v obličejí, špulit rty, vyplazovat jazyk a přitom se oprostít od toho, jak legračně u toho vypadáte, a vaše tvář získá v poměrně krátkém čase atraktivnější vzhled. Zní vám to až příliš ideálně? Tak schválně, zkuste třeba u vaření mírně pozvednout bradu, úplně vypláznout jazyk s přizvednutou špičkou jím přejíždět z jednoho koutku ke druhému. Eventuálně ještě na pár vteřin opřete špičku jazyka o horní patro a přibližte k sobě obě řady zubů – tu horní za spodní. A sledujte, zda to něco dělá s oblastí pod čelistí. Zrovna u podbradku a povislých kontur jsou totiž výsledky snažení údajně vidět dříve než na tvářích, kde je více svalů. Je to ale vždycky individuální, u někoho dojde ke změně po dvou týdnech, u někoho po dvou měsících. Pamatujte jen na to, že je to jako s tělem. Jakmile pravidelný „dril“ vysadíte, nabyté zlepšení se začne opět vytrácet.