

Věčné mládí

Říká se, že věk je jen číslo. Vrásky nám ho ale někdy zbytečně moc připomínají. Existuje přitom spousta chytrých zákroků i kosmetiky, které dovolují stárnout jen tak rychle, jak sami chceme.



Ve formě

NEDAŘÍ SE VÁM SHODIT NADBYTEČNÁ KILA ČI VYTVAROVAT PROBLEMATICKÉ PARTIE? NAŠLI JSME TŘI VELMI JEDNODUCHÉ, A HLAVNĚ ÚČINNÉ ZPŮSOBY, JAK ZHUBNOUT A VYSNĚNOU POSTAVU SI UDRŽET.

ZÁZRAČNÝ BALONEK

Vyzkoušela jste úplně všechno, ale zhubnout se vám nedaří? Chcete výsledky co nejdříve? Zhubnout nadobro se dá pomocí operace žaludku, ovšem ne každý chce takový zákrok podstoupit. Klinika Yes Visage jako první v Česku nabízí čtyřměsíční program na hubnutí Elipse, který podstoupíte pod dohledem renomovaných odborníků kliniky. Klientovi se jednak zavede balonek, ale zároveň získá odborný dohled nutričního specialisty, který mu připraví jídelníček na míru. Výhodou také je, že zavedení balonku nevyžaduje operaci ani nepříjemné endoskopické vyšetření, na rozdíl od bandáží žaludku či jiných gastrických metod hubnutí. Celý proces začíná konzultací s lékařem a nutričním terapeutem, následuje zavedení balonku, které je však velmi jednoduché – spolknete kapsli s úzkým katetrem a po jejím rozpuštění se v žaludku objeví prázdný balonek. Lékař jej pomocí katetru naplní fyziologickým roztokem, který balonek roztáhne do velikosti 550 ml. Vy ale nic z toho necítíte. Získáte pocit sytosti a přijímáte mnohem méně potravy než dosud. Domů dostanete speciální váhu propojenou s chytrým telefonem, kde sledujete změny. Samozřejmě pravidelně navštěvujete terapeuta a vyhodnocujete průběh léčby, a po čtyřech měsících balonek jednoduše vyloučíte. Po tomto období se můžete těšit na úbytek 10 až 15 procent celkové tělesné váhy.

PRAVDA O LIPOSUKCI

Někdy můžete posilovat a zdravě jíst, jak chcete, ale většího zadečku, břicha či silnějších stehien se prostě nezbavíte. Jsou to ta pověstná poslední tři kila, která jdou dolů ze všech nejhůř. Problematické partie si však můžete nechat odsát. Díky moderním technikám je liposukce účinná, bezbolestná a zůstává po ní už jen minimum modřin. Vsadte na laserovou liposukci SlimLipo na Klinice Yes Visage, která je v současnosti nejšetrnější a efektivně odstraní nadbytečný tuk. Zároveň se kůže v místě ošetření stáhne, vypne a získá ztracenou elasticitu. Minimalizuje se tak vznik jakýchkoli nerovností a kožních převisů. Navíc během dvou dnů se můžete klidně vrátit do práce.

MODELACE VLASTNÍM TUKEM

Nemusíte však váhu jen ubírat, můžete svou postavu zároveň modelovat. Tam, kde k vám byla příroda příliš štědrá, si můžete nechat tuk odsát. Naopak tam, kde zase moc šetřila, si můžete nechat přidat, a to díky přenosu vlastního tuku, metodě zvané lipotransfer. Tuk, který se během liposukce odsaje, se speciálně zpracuje a využije dál. Injekčně se pak vpraví do vybraných partií. Můžete si nechat vylepšit například zadeček, prsa či tvář. Velkou výhodou je šetrnost samotného zákroku a rychlé hojení. Navíc nehrozí žádná nežádoucí reakce na cizí materiál. ■